



Ondersteuning bij echtscheidingen

Scheidingen komen tegenwoordig regelmatig voor. Hierbij zijn ieder jaar meer dan 70.000 kinderen betrokken die nog thuis wonen. Helaas lukt het veel ouders niet om bij een scheiding vanuit het belang van het kind het nieuwe ouderschap vorm te geven. JENS ondersteunt kinderen en ouders bij deze complexe (echt) scheidingen.

Een scheiding meemaken is een ingrijpende gebeurtenis. Soms lukt het ouders door een scheiding niet om voldoende aandacht aan hun kind(eren) te blijven geven. Verloopt de scheiding problematisch en ontstaan er regelmatig conflicten tussen de ouders, dan kan dit een bedreiging voor de ontwikkeling van het kind zijn. Hulp bij de invulling van het ouderschap na een scheiding is dan aan te bevelen.

De specialistische medewerkers van JENS ondersteunen bij het behoud of herstellen van het contact tussen kind en beide ouders en het komen tot passende afspraken tussen ouders. Dit met als doel dat beide ouders, ieder vanuit eigen verantwoordelijkheid het kind ondersteunen in de ontwikkeling.

Daarnaast leren ouders om weer aan het stuur te staan van hun ouderschap. We bieden ondersteuning middels de hulpvormen Begeleide Omgangsregeling (BOR), Nieuw Ouderschap (NO) en groepsaanbod of individuele begeleiding voor het kind.





Begeleide omgangsregeling (BOR)

Voor wie?

Een BOR-traject wordt ingezet in een situatie waar na scheiding het contact en/of de omgang tussen het kind en de uitwonende ouder is gestopt. De BOR is erop gericht dat ouders van een begeleide omgang toe werken naar een onbegeleide omgang. Beide ouders onderschrijven dat ze de belangen en behoeften van hun kind voorop stellen en er alles aan doen om de BOR voorspoedig te laten verlopen. Een BOR-traject kan ingezet worden op beschikking van de Rechtbank, op verwijzing van Bureau Jeugdzorg of op aanvraag van Team Jeugd Gemeente.

Tijdens het traject wordt van ouders verwacht dat ze, met de daarbij benodigde ondersteuning, een vorm van communicatie ontwikkelen die een onbelast contact van hun kind(eren) met beide ouders voor nu en in de toekomst mogelijk maakt.

Doelen

- Contactherstel van het kind met de uitwonende ouder;
- Groeien naar passend contact van het kind met de uitwonende ouder;
- Het kind heeft onbelast contact met beide ouders;
- Ouders zijn in staat om dit contact van kind(eren) zelfstandig te ondersteunen.

Werkwijze

Vanuit het traject wordt gestart met het contactherstel van het kind of de kinderen met de uitwonende ouder. De eerste contacten vinden altijd plaats onder begeleiding van een BOR-medewerker op een locatie van JENS. Tijdens het traject wordt er gekeken of en welke uitbreiding van de contactmomenten passend is, bekeken vanuit het belang van het kind. De BOR-medewerker ondersteunt beide ouders en hun systemen en handelt vanuit het belang van het kind. De officiële kaders, verwoord in het samenwerkingscontract BOR, zijn leidend. Uiteraard bieden we flexibiliteit en maatwerk daar waar nodig en mogelijk. Naast het samenwerken met ouders en kind, werken wij ook samen met de Raad voor de Kinderbescherming, Bureau Jeugdzorg, Team Jeugd, andere hulpverlening binnen JENS, externe hulpvormen en de netwerken van de ouders.

Duur

De duur van het traject is gemiddeld 9 maanden. De duur is afhankelijk van de vorm van de BOR en de beschikking van de rechtbank.

Locatie

De locatie waar de begeleide omgang plaatsvindt, wordt bepaald na het intakegesprek. Bij start is de locatie altijd een neutrale JENS-locatie. Daarna wordt, aan de hand van wat passend en mogelijk is, de locatie bepaald.



Nieuw ouderschap (NO)

Voor wie?

Nieuw Ouderschap is erop gericht dat ouders na hun scheiding opnieuw vorm willen geven aan en weer de regie hebben over hun ouderschap. Wat betekent het om niet meer als (ex-)partners met elkaar om te gaan, maar als ouders? Wat vraagt dit van je als ouder?

Het traject 'Nieuw Ouderschap' kan op vrijwillige basis ingezet worden, alsook opgelegd worden door de Rechtbank en Bureau Jeugdzorg. Het 'Nieuw Ouderschap' kan parallel worden ingezet aan een BOR-traject.

Doelen

Het hoofddoel van het traject 'Nieuw Ouderschap' is dat ouders hun ouderschap opnieuw vormgeven en regie hebben over hun ouderschap. Daarbij staan de behoeften en de ontwikkeling van het kind centraal.

Tijdens het traject wordt er met ouders aandacht besteed aan:

- De onderlinge communicatie, o.a. hoe verloopt deze, hoe worden spanningen/conflicten veroorzaakt, hoe kan dit patroon veranderen
- Aandacht voor verleden – heden – toekomst, met de nadruk op toekomst
- Stilstaan bij wat ex-partnerschap en ouderschap is
- Aandacht voor wat de scheiding voor het kind betekent en hoe de ouder kan aansluiten bij de ontwikkeling van het kind
- Communicatie op ouderschap niveau, wederzijds vertrouwen en respect
- Omgaan met twee huizen en het invullen van het eenouder-zijn
- Bewust worden van de invloed van zowel het bestaand, als het nieuwe netwerk na de scheiding

Werkwijze

Binnen het traject 'Nieuw Ouderschap' wordt er gewerkt vanuit het principe, dat er gezamenlijke gesprekken plaatsvinden tussen ouders met ondersteuning van onze medewerkers. Een individueel gesprek met één of beide ouders is mogelijk als dit bevorderlijk is voor het proces. Een solo parallel traject behoort tot de mogelijkheden. De medewerkers nemen een neutrale positie in naar beide ouders en vertegenwoordigen het belang van het kind. Er wordt gewerkt met een samenwerkingscontract, waarin kaders worden aangegeven die leidend zijn.

Duur

De duur van het traject 'Nieuw Ouderschap' varieert tussen de acht en de twaalf maanden.

Locatie

De gesprekken vinden plaats op een neutrale locatie van JENS.