

JENS.



Training Opvoeden & Zo

Opvoeden & Zo is een laagdrempelige training voor ouders van kinderen van 4 tot 12 jaar. In de training leren ouders omgaan met alledaagse opvoedingsvragen en beginnende opvoedingsproblemen. De training bestaat uit 6 groepsbijeenkomsten waarin de volgende 6 opvoedingsvaardigheden behandeld worden:

- Aandacht geven
- Prijzen
- Verbieden
- Straffen
- Negeren
- Apart zetten

Doel: opvoedingscompetenties vergroten

Opvoeden & Zo heeft als doel de opvoedingscompetenties van ouders te vergroten. Ouders leren vaardigheden om het gedrag van hun kinderen op een positieve en niet-schadelijke manier te beïnvloeden om uiteindelijk daarmee emotionele en gedragsproblemen te voorkomen.

Inhoud: gecombineerde aanpak

De training is een combinatie van kennisoverdracht, instructie aan de hand van filmbeelden, groepsdiscussies en praktische oefeningen. Naast instructie over de inhoud en toepassing van de vaardigheden vormt vooral het zelf oefenen met de vaardigheden en het krijgen van feedback daarop een belangrijk onderdeel van de training. Daarnaast krijgen ouders ook thuisopdrachten om de overdracht van de geleerde kennis en vaardigheden naar de thuissituatie te bevorderen.

Praktische informatie

Start training: woensdag 2 oktober 2024, 6 wekelijkse bijeenkomsten (niet in herfstvakantie)

Laatste bijeenkomst: woensdag 13 november 2024

Tijd: van 9.30 – 11.30 uur (inloop vanaf 9.15 uur)

Locatie: Buurtcentrum Paulus, Olmstraat 1, Heerlen

Trainers: Ellen Beckers en Elleke van Berckel

Aanmelding: via jeugdconsulenten of via www.jenshelpt.nl

Kosten: er zijn geen kosten aan de training verbonden.

Vragen? Neem contact met ons op!

Ellen Beckers, tel. 06-39642344,
Elleke van Berckel, tel. 06-53679253
Chantalle de Graaf, tel. 06-21659578