

JENS.



Training De Kinderen Scheiden Mee

Voor ouders en kinderen van 6-18 jaar

De scheidingsperiode is gevuld met onzekerheden. De training 'De Kinderen Scheiden Mee' geeft een extra steuntje in de rug voor kinderen van gescheiden ouders van 6-18 jaar en de ouders zelf. De training helpt bij het voorkomen en verminderen van uitdagingen die horen bij een scheiding.

Sterkere communicatie tussen ouder en kind

De bewezen methode van dit programma brengt de verwerking van de scheiding zo goed mogelijk op gang. De ouders worden er bewust bij betrokken. Zo kan de communicatie tussen ouder en kind sterker worden. En krijgen ze handvatten om er beter mee om te gaan. In een op verschillende leeftijdscategorieën afgestemd dagdeel ondersteunt de begeleiding kinderen van 6 tot 18 jaar om met de scheidingsperiode om te gaan.

De kracht van de groep

De kinderen leren in een ochtend of middag beter te begrijpen wat er gebeurt bij een scheiding en hoe ze daar mee om kunnen gaan. Tijdens de training kunnen kinderen middels afwisselende werkvormen hun gedachten, gevoelens en ervaringen delen met kinderen die in dezelfde situatie zitten. Kinderen kunnen elkaar in hun situatie herkennen en erkenning van de anderen ervaren. Ze hoeven zich niet alleen te voelen. Dit is de kracht van de groep. In het laatste half uur van het dagdeel presenteren de kinderen als groep, samen met de begeleiding, hun hersenspingsels en gevoelens over de scheiding van hun ouders aan de andere ouders.

Oudertraining

In de week voorafgaand aan de kindertraining is er een oudertraining. Tijdens de oudertraining wordt er uitleg gegeven over hoe een kind een scheiding ervaart, wat de rol van de begeleider is tijdens de training, hoe de kinderen kunnen worden voorbereid op de training en ouders achteraf kunnen inspelen op wat er tijdens de oudertraining heeft plaatsgevonden.

Programma

- Kinder training van 3 uur waarbij beide ouders de laatste 30 minuten aansluiten.
- Oudertraining van ongeveer 1,5 uur.

Startdatum & locatie

De training start vanaf oktober. De locatie wordt gedeeld zodra de startdatum bekend is.

www.jenshelpt.nl

Facebook: Jenshelpt